

經文：馬太福音 16 :21-28；約一 2:15-17

- 目的：反省現時生活的優先次序
- 認識主耶穌背十字架的選擇
- 明白屬靈的事比眼見世界更真實
- 調整生活以更好地行在神的心意中

主題：放下自己，得著生命

C9/D8

撰寫人：楊雪華

日期：2012年12月2日

Part A – 15mins

每個組員填寫附件清單：每星期你大約花了多少時間在這些事情上？

請每個組員選出 5 項花最多時間的事情

分享討論：

1. 每人分享下為何會花時間在這些事上？為了得到什麼？(如人工，快樂，同人關係,etc)
2. 你是否覺得忙碌？如何看忙碌？
3. 做這些事是合神心意嗎？

(注：列表中的選項並無分屬靈或屬世，重點是請組員反省本身的心態及現時生活的優先次序，並在忙碌的生活中，減少不必要的活動)

Part B – 35mins

讀經 馬太福音 16 :21-28

16:21 從此，耶穌才指示門徒，他必須上耶路撒冷去，受長老、祭司長、文士許多的苦，並且被殺，第三日復活。

16:22 彼得就拉著他，勸他說：「主啊，萬不可如此！這事必不臨到你身上。」

16:23 耶穌轉過來，對彼得說：「撒但，退我後邊去吧！你是絆我腳的；因為你不體貼 神的意思，只體貼人的意思。」

16:24 於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」

16:25 因為，凡要救自己生命（生命：或譯靈魂；下同）的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。

16:26 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？

16:27 人子要在他父的榮耀裏，同著眾使者降臨；那時候，他要照各人的行為報應各人。

16:28 我實在告訴你們，站在這裏的，有人在沒嘗死味以前必看見人子降臨在他的國裏。」

經文討論:

1. 彼得知道耶穌要受許多的苦，並且被殺，他反應如何？你認為他為什麼有這反應？
2. 耶穌如何回答彼得？為何如此嚴厲？

經文解釋 ~16:23

耶穌轉過來，對彼得說：「撒但，退我後邊去吧！你是絆我腳的；因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。」

〔**原文字義**〕「絆...腳的」絆跌物，障礙，網羅，陷阱。「體貼」把心思放在**意思**「你設了陷阱障礙我行神的旨意...因為你不把心思放在神身上，只把心思放在人。就是只顧到人的得失，而犧牲神的心意。」

彼得剛剛才認得耶穌是主，被神稱為有福(見太 16:13-20)，可能也是出於好意，不想耶穌死，但一下子就說錯話了。可見人無論多麼屬靈，若不小心，仍有被撒但利用的可能。

撒但會利用人性裏面『貪享安逸、害怕受苦』的傾向，使人在不知不覺之中成了牠的工具，以失落了神在每個人身上的美好計劃。

經文討論:

1. 我們在生活中會否「只體貼人的意思」(包括自己和其他人)? 可再討論開始的五個選項/其他
2. 你相信神在你身上有美好計劃嗎? 神在我們身上的心意如何?

經文解釋: ~16:24-25

於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。」

〔**原文字義**〕「喪掉」除滅，失去，毀掉。

很多時，我們的眼只看到世界的層面，追求世界上的滿足，但往往忽略神所關心的、神度恆的國度

經文解釋: ~16:26

「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」

我們已信了主，雖然未必想賺得全世界，出賣自己的生命。但如果我們還是輕看屬靈/屬神國度的事，寧願把時間/資源去追求世界的事，這也是應反省的。

神看我們生命的價值超過整個世界。如果你用你的生命換取世界，那麼有甚麼益處呢？這是非常愚蠢的交易。因為你在基督裡有永遠的生命，而世界是有期限的。

Part C: 自由分享及禱告 10 min

分享:

1. 有沒有為了屬靈的事，而放棄了世界的事？
2. 有沒有為了世界的事，而犧牲了屬靈的事？
3. 如何在生活上 (如工作/陪家人,etc), 行神的旨意？
4. 生活習慣上，有沒有地方可調整？ 如:每日在工祝福一個人 / 限時打機等...

禱告方向 (參考)

愛神的心增長

求神給我們屬靈的眼光，看見人子降臨在他的國裏

求主幫助我們遵行上帝旨意

『不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父（上帝）的心就不在他裏面了。因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行上帝旨意的，是永遠常存。』（約一 2:15-17）。

每星期你大約花了多少時間在這些事情上？

活動	時間
玩電玩/ online game	
做運動	
同男/女朋友傾電話	
工作	
祈禱(e.g. 為自己, 家人, 朋友, 同事,小組, 教會, 社區...)	
上網(e.g. EMAIL, FACEBOOK, MSN, SKYPE...)	

靈修讀經	
關心家人	
做家務	
關心組員	
上堂	
做功課	
服侍	
煲劇	
發白日夢	
敬拜	
閱讀(e.g. 書, 雜誌, 報紙)	
睇電視	
關心你的同事	
聽歌	
其他: _____	